**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

**высшего образования**

**«Башкирский государственный педагогический университет**

**им. М. Акмуллы»**

**(ФГБОУ ВО «БГПУ им. М.Акмуллы»)**

**Институт дополнительного образования**

**Р А С П И С А Н И Е У Ч Е Б Н Ы Х З А Н Я Т И Й**

**Курсов повышения квалификации по программе**

**«Тренер по плаванию. Многолетняя подготовка пловца»**

 **с 10 октября по 15 октября 2018 года.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_СОГЛАСОВАНО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ

Директор ИДО Проректор по учебной работе

Г.И.Калимуллина А.Ф.Мустаев

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, время | Тема занятия | Преподаватель | Место проведения |
| *1* | *2* | *3* | *4* |
| 10.10 | **10.00 – 11.30 лекция 2 ч.** Вводная лекция**:** Законы, приказы и распоряжения Минобрнауки России; Законы, приказы и распоряжения Министерства спорта Российской Федерации по виду спорта плаванию. | Профессор А.Ю.КостаревРуководитель КНГ сборной РФ по плаванию к.п.н., доцент А.Б.Кочергин | Читальный зал,учебного корпуса 2,Ул.Октябрьской революции 3а. |
| **11.40-13.10 лекция 2 ч.** Методологические основы подготовки пловцов*13.20 – 14.00 – обед***14.00- 17.10 лекция 4 ч.** Специализированные тренировочные средства для совершенствования техники плавания высококвалифицированных пловцов |
| 11.10 | **08.30 – 11.30 лекция 4 ч.** Основы планирования в годичном цикле при подготовке квалифицированных пловцов**11.35 -13.05 практика 2 ч.** Современные средства и методы совершенствования различных сторон подготовленности квалифицированных пловцов*13.05 – 14.00 - обед***14.00 – 15.30 лекция 2ч** Мастер-класс | Руководитель КНГ сборной РФ по плаванию к.п.н., доцент А.Б.Кочергин | спортивный зал, тренажерный залучебный корпус 8,ДФК «Буревестник» ул.Коммунистическая 54атренажерный зал, бассейнучебный корпус 8,ДФК «Буревестник» |
| 12.10 | **08.30 – 11.30 лекция 4ч.** Управление тренировочным процессом пловцов**11.40 – 13.10 лекция 2ч**. Личная эффективность тренера в процессе подготовки спортсменов различного уровня спортивного мастерства*13.05 – 14.00 - обед***14.00 – 15.30 практика 2ч.** Коммуникации и лидерство тренера в учебно-тренировочном и соревновательном процессе | Руководитель КНГ сборной РФ по плаванию к.п.н., доцент А.Б.КочергинПсихолог сборной РФ по плаванию В.А.СохликоваПсихолог сборной РФ по плаванию В.А.Сохликова | Аудитория 213,учебного корпуса 2,Ул.Октябрьской революции 3а. |
| 13.10 | **08.30 – 11.30 лекция 4ч.** Особенности взаимоотношений тренера и спортсменов на различных этапах подготовки к соревнованиям **11.40 – 13.10** **практика 2ч.** Задачи и принципы общения в диаде тренер-спортсмен с учетом возрастных психологических особенностей спортсменов*13.05 – 14.00 – обед***14.00 – 15.30 практика 2ч.** Формирование у спортивных тренер практических навыков работы с эмоциональной сферой спортсмена на разных этапах подготовительного цикла | Психолог сборной РФ по плаванию В.А.Сохликова  | Аудитория 213,учебного корпуса 2,Ул.Октябрьской революции 3а. Аудитория 211 |
| 14.10 | **08.30 – 11.00 лекция 2ч.** Антидопинг курс**11.10 – 12.40 практика 2ч.** ФГОС по плаванию**11.40 – 13.10** **лекция 2ч.** *13.05 – 14.00 – обед*Итоговое тестирование | Старший преподаватель С.Ю.НикитинаПрофессор А.Ю.Костарев | Аудитория 213,учебного корпуса 2,Ул.Октябрьской революции 3а. |
|  | ***Всего часов 36*** |  |  |

Руководитель курсов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / А.Ю.Костарев **/**

 ( подпись)